

PORTRÉ

Laczi Zoltán hangterapeuta

Laczi Zoltán New York közeli, Suffern-ben található házának legfelső szintje valódi paradicsom a hangterápia híveinek. Bármerre nézünk, tibeti hangtálak, gongok, csengők, hangrangok, kagylókürtök, dobok, és más különleges hangszerek látványa fogad. Zoltán idejének java részét - ha csak teheti, - ebben a nyugalmat árasztó, jó ízléssel berendezett és nagy szakértelemmel felszerelt térben tölti.

Hangterapeutákkal beszélgetve az első kérdés rendszerint az: a hangterápia hogyan érkezett meg az életükbe. Zoltán a buddhizmuson át került kapcsolatba a gyógyító hangok világával. A tibeti hangtálak különös erővel vonzották, így amikor csak alkalom adódott rá, vásárolt is belőlük. Akkor még nem tudta, hogy ezek a gyönyörű hangok valójában már az új hivatásának előhírnökei. A keleti filozófia, a tibeti hangtálak keltette vonzalom, a meditatív állapot keresése mellett azonban volt még egy olyan körülmény, mely az alternatív terápiák irányába vezette: ez pedig az élet valódi értelmének keresése. Belülről vágyott arra, hogy olyasmivel foglalkozhasson, ami többet jelent, mint pusztán pénzkeresés. Amivel nemcsak a maga életét, de mások életét is jobbra teheti. Amiben leginkább önmaga lehet.

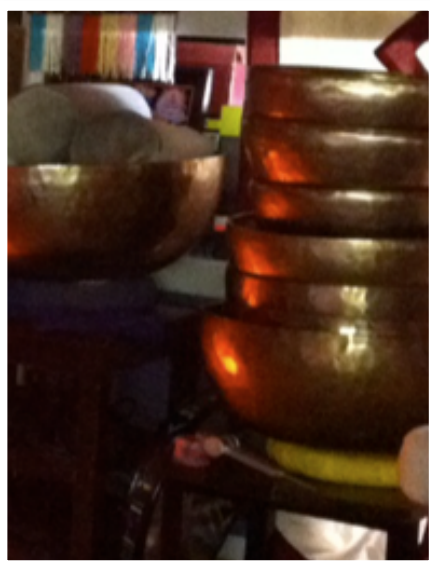
Követve belső késztetését, egyre több időt töltött azzal, ami igazán érdekelte. Így részben tudatosan, részben ösztönösen, egy olyan fejlődési folyamat magas szintű megélésének időszaka következett, mely a hangterápia területére vezette.



Zoltánnál tett látogatásom befejezésekképpen megkérdeztem tőle, mit üzen a hazai hangterapeutáknak.

"Fontos, hogy a hangterapeutának jó felszerelése, jó minőségű hangszerei legyenek. Emellett legalább annyira lényeges az is, hogy folyamatosan képezze magát, és alapos szakmai tudásra tegyen szert. Amit viszont személy szerint az egyik legfontosabbnak tartok, az a sok gyakorlás és a kitartás. Nem elegendő ugyanis a jó eszköz és a megszerzett tudás, a feltételek hierarchiájában legnagyobb fontossága az embernek van.

Ezért azt üzenem minden kedves otthoni kollégának, hogy legyen elég türelmük és kitartásuk az önmagukon és klienseiken végzett gyakorlásra és tapasztalatszerzésre."



Az eredményes kezelésekhöz hangolt hangtál szettekre is szükség van.

Az igazi tudást saját utunkon járva tudjuk megszerezni

Ahhoz, hogy eredményes hangterapeuta váljék valakiből, fontos a jó felkészültség. Laczi Zoltán is megfordult számos mesternél, akiknél formális képzések keretében megismerkedhetett a tibeti hangtálás és gongos kezelések sokrétűségével. Indiai mesterével esetenként heteket töltött együtt. Ilyenkor kiváló lehetősége adódik olyan kérdések megtárgyalására is, melyekre képzéseken aligha kerülhetne sor.

Mindezek mellett azonban fontosnak tartja az önálló kísérletezéseket és tapasztalatszerzést is. Folyamatos fejlődésének egyik feltétele, hogy tapasztalataiban igyekszik felfedezni a rendet és rendszert, keresni a törvényszerűségeket.

A kliensekkel szerzett saját tapasztalat a hangterapeuta eredményességének egyik alapja. Hiába képzett ugyanis egy terapeuta, mindig előfordulhat, hogy valamit önmagából kell kinyernie és átvinnie a kezelése során.

Manapság alkalmazott hangterápiás kezeléseinek egyike a hangolt hangtálsett alkalmazásával végzett csakrakezelés. Mesterével együtt azt vallja, hogy ami egyszerű az jó is - esetenként a külső szemlélő által egészen egyszerűnek tűnő kezelési módok lehetnek a leghatékonyabbak.